



# Evaluación basal de las actividades de transición en la atención médica del joven en transición a médico de adultos

## Los seis elementos esenciales de la transición de los cuidados médicos del paciente 2.0

### Introducción

Got Transition ha desarrollado dos métodos de medición distintos, que se describen a continuación, para evaluar **Los Seis Elementos Esenciales de la Transición de los Cuidados Médicos del Paciente 2.0** que se incorporan a los procesos clínicos. Ambos se basan en Informe Clínico de AAP/AAFP/ACP sobre transición y en los **Seis Elementos Esenciales**. Estos instrumentos están disponibles en la página web: [www.GotTransition.org](http://www.GotTransition.org).

### Evaluación basal de las actividades de transición en la atención médica

Éste es un método de autoevaluación cualitativa que les permite a los proveedores individuales, a los consultorios médicos y a las redes determinar el nivel de apoyo existente para la transición de sistemas médicos, para jóvenes y familias que se encuentran en el proceso de transición de la atención médica pediátrica a la atención médica de adultos. Esta evaluación ofrece una visión general de cuánto avanza un consultorio en la implementación de los **Seis Elementos Esenciales**.

### Instrumento de medición del proceso de transición en la atención médica

Éste es un método de puntaje objetivo, con especificaciones de documentación, que le permite al consultorio o red evaluar el progreso en la implementación de los **Seis Elementos Esenciales** y, en última instancia, difundirlo a todos los jóvenes de 12 de edad en adelante. Debe realizarse al comienzo de una iniciativa de mejoramiento de la transición como una medida de referencia, y luego, repetirse periódicamente para evaluar el progreso.

### Instrucciones para realizar la Evaluación Basal de las Actividades de Transición en la Atención Médica

Para cada uno de los **Seis Elementos Esenciales** se obtiene un puntaje entre 1 (básico) y 4 (completo).

Si el nivel se completa parcialmente pero no totalmente, el puntaje debe fijarse al nivel más bajo.

En la última página de este instrumento se presenta un cuadro con los puntajes totales.



## Evaluación basal de las actividades de transición en la atención médica del joven en transición a médico de adultos (Viene de la página anterior)

Los seis elementos esenciales de la transición de los cuidados médicos del paciente 2.0

Elemento	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4	Score
<b>1. Política de transición</b>	Existen diferencias entre los médicos con respecto a los métodos de transición de la atención médica de un médico a otro. Entre estas diferencias se incluye la edad apropiada para transferirse al cuidado del médico de adultos.	Los médicos siguen una política uniforme pero no escrita acerca de la edad para efectuar la transferencia. El enfoque para planificar la transición difiere entre los médicos.	El consultorio tiene una política o enfoque de transición escrito, elaborado con aportes de jóvenes y familias que incluye información sobre confidencialidad y consentimiento y establece el método de transición del consultorio y la edad para transferirse. La política no se le comunica sistemáticamente al joven ni a la familia.	El consultorio tiene una política o método de transición escrito, elaborado con aportes de jóvenes y familias que incluye información sobre confidencialidad y consentimiento, una descripción del método de transición del consultorio y la edad de la transición. Los médicos hablan sobre la política de transición con los jóvenes y sus familias, a partir de los 12 a 14 años de edad. La política se publica y el personal del consultorio está familiarizado con ella.	
<b>2. Seguimiento y supervisión de la transición</b>	Existen diferencias entre los médicos para seleccionar a jóvenes en transición, pero la mayoría espera hasta que los jóvenes se acercan a la edad de transferencia para seleccionarlos y prepararlos.	Los médicos utilizan el historial clínico del paciente para documentar alguna información pertinente sobre la transición (por ejemplo, información sobre el futuro médico, fecha de transferencia).	El consultorio tiene un diagrama de flujo o un registro de la transición para seleccionar y dar seguimiento a los jóvenes en transición, de 14 años de edad en adelante, o a un subgrupo de jóvenes con afecciones crónicas, a medida que avanzan y cumplen con algunos, aunque no todos, los procesos de transición.	El consultorio tiene un diagrama de flujo o un registro individual para seleccionar y dar seguimiento a los jóvenes en transición, de 14 años de edad en adelante, o a un subgrupo de jóvenes con afecciones crónicas, a medida que avanzan y cumplen con cada uno de los <i>“Seis Elementos Esenciales de la Transición de los Cuidados Médicos 2.0,”</i> usando, en lo posible, registros.	
<b>3. Nivel de preparación para la transición</b>	Existen diferencias entre los médicos en términos de la edad en la cual el joven comienza a tener momentos en privado con el médico durante visitas preventivas sin padres/guardián presentes. Rara vez se evalúa el nivel de preparación para la transición.	Los médicos ofrecen al joven momentos en privado con el médico, en forma sistemática, después de los 14 años de edad sin la presencia de padres/guardián. Por lo general, esperan para evaluar el nivel de preparación para la transición/habilidades de cuidado propio, hasta acercarse a la fecha de la transferencia.	El consultorio ofrece al joven momentos en privado con el médico, en forma sistemática, a partir de los 14 años de edad durante visitas preventivas, y los médicos hablan con el paciente acerca del nivel de preparación para la transición/habilidades de cuidado propio y los cambios en el entorno de la atención médica de adultos, a partir de los 14 a 16 años de edad, pero no se utiliza una herramienta de evaluación formal.	El consultorio ofrece al joven, momentos en privado con el médico, a partir de los 14 años de edad durante visitas preventivas. Los médicos usan un instrumento de evaluación estandarizado sobre el nivel de preparación para la transición. A partir de los 14 a 16 años de edad, se incorporan metas y necesidades con relación al cuidado propio.	
<b>4. Planificación de la transición/ Integración en sistema de atención médica de adultos</b>	Existen diferencias entre los médicos en cuanto a manera de abordar las necesidades y metas de la transición de la atención médica. Rara vez ponen a disposición del paciente un plan de atención de médica (que incluya el resumen médico, plan para emergencias y metas y pasos a seguir en la transición) o una lista de médicos de adultos.	Los médicos abordan necesidades y metas de transición en forma sistemática, como parte del plan de atención médica. Por lo general, le ofrecen al paciente una lista de médicos de adultos cuando se acerca la fecha de la transferencia.	El consultorio trabaja, en colaboración con jóvenes y familias, para desarrollar y actualizar su plan de atención médica con metas de transición de prioridad y preferencias para seleccionar un médico de adultos. Este plan de atención médica se actualiza regularmente y está a disposición del joven y su familia.	El consultorio ha incorporado la transición en el formulario del plan de atención médica para todos los pacientes. Se les recomienda a todos los médicos que trabajen en colaboración con jóvenes y familias para fijar metas de transición y para actualizar y compartir el plan de cuidado. Los médicos atienden la necesidad de apoyo para tomar decisiones antes de los 18 años de edad. El consultorio cuenta con una lista de médicos de seleccionados y presta asistencia al joven en la selección de un médico de adultos.	

Continúa en la página siguiente »



## Evaluación basal de las actividades de transición en la atención médica del joven en transición a médico de adultos (Viene de la página anterior)

### Los seis elementos esenciales de la transición de los cuidados médicos del paciente 2.0

Element	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4	Score
<b>5. Transferencia al sistema de atención médica de adultos</b>	Los médicos envían el historial médico del paciente al médico de adultos, a solicitud del paciente en transición.	Los médicos envían sistemáticamente los historiales médicos a los médicos de adultos para sus pacientes en transición.	El consultorio envía un paquete de transferencia que incluye el plan de cuidado (que incluye la última evaluación sobre el nivel de preparación para la transición, las metas/acciones de transición, resumen médico y plan de atención de urgencia, y si fuera necesario, documentos legales y una ficha descriptiva sobre la afección).	El consultorio envía un paquete de transferencia completo (que incluya la última evaluación sobre el nivel de preparación para la transición, las metas/acciones de transición, resumen médico y plan de atención de urgencia, y una ficha descriptiva de la afección), y los médicos pediatras se comunican con los médicos de adultos, para garantizar la responsabilidad del médico de atender al joven hasta sea atendido por el médico de adultos.	
<b>6. Finalización de la transición/ Continuación de la atención médica</b>	Los médicos no cuentan con un proceso formal para dar seguimiento a los pacientes que se transfirieron a un nuevo Médico de adultos.	Los médicos le solicitan al paciente que les hagan saber si la transferencia al médico de adultos se realizó sin percances.	El consultorio pediátrico se comunica con el consultorio médico de adultos para confirmar la finalización de la transferencia/primer cita y ofrece asistencia en la consulta, si fuera necesario.	El consultorio confirma la finalización de la transferencia, la necesidad de asistencia en la consulta y solicita sugerencias de los pacientes con respecto a la experiencia de transición.	
<b>Opiniones de los jóvenes, familias y jóvenes adultos</b>	El consultorio no cuenta con un proceso formal para recoger las sugerencias de los jóvenes y sus familias sobre apoyo a la transición. El consultorio recibe sugerencias de los jóvenes y sus familias por medio de un cuestionario sobre la transición.	El consultorio trabaja en colaboración con jóvenes y sus familias para elaborar o revisar el cuestionario sobre la transición y realiza el cuestionario con jóvenes y familias que califican para el mismo.	El consultorio trabaja en colaboración con jóvenes y sus familias para elaborar o revisar el cuestionario sobre la transición, realiza el cuestionario con jóvenes y familias elegibles y trabaja en colaboración con jóvenes y familias para desarrollar estrategias para abordar temas de interés determinados en el cuestionario sobre transición.	El consultorio trabaja en colaboración con jóvenes y sus familias para elaborar o revisar el cuestionario sobre la transición, realiza el cuestionario con jóvenes y familias elegibles y trabaja en colaboración con jóvenes y familias para desarrollar estrategias para abordar temas de interés determinados en el cuestionario sobre transición.	
<b>Liderazgo de jóvenes, familias y jóvenes adultos</b>	Los médicos les ofrecen a los jóvenes y sus familias herramientas e información sobre la transición al sistema de cuidado médico de adultos.	El consultorio trabaja en colaboración con el joven y su familia para crear e implementar programas de educación relacionados con la transición para el personal del consultorio.	El consultorio incluye a los jóvenes y a sus familias como miembros activos de un consejo asesor juvenil para la transición o de un equipo de mejoramiento de la calidad de la transición.	El consultorio médico garantiza la representación equitativa de jóvenes y familias en la planificación estratégica relacionada con la transición de la atención médica.	

El cuadro a la derecha puede utilizarse para sumar el número total de puntos obtenido por su consultorio médico obtuvo en la versión pediátrica de la **Evaluación Basal de Actividades de Transición de la Atención Médica**.

**Este formulario tiene el objetivo de evaluar a:**

- Un médico individual
- Un consultorio individual
- Una red de consultorios



Actividades De La Transición	PUNTAJE	
	Posible	Puntaje
Política de transición	4	
Seguimiento y supervisión	4	
Nivel de preparación para la transición	4	
Planificación de la transición	4	
Transferencia de la atención médica	4	
Finalización de la transición	4	
Sugerencias de jóvenes y familias	4	
Liderazgo de jóvenes y familias	4	
<b>Total</b>	<b>32</b>	