



# Instrumento de medición del proceso de transición de los cuidados médicos del joven en transición a un médico de adultos

Los seis elementos esenciales para la transición de los cuidados de salud del paciente 2.0

## Introducción

Got Transition ha desarrollado dos métodos de medición diferentes, que se describen a continuación, para evaluar la incorporación de **Los Seis Elementos Esenciales de la Transición de los Cuidados Médicos del Paciente 2.0** en los procesos clínicos. Ambos se basan en el Informe Clínico de AAP/AAFP/ACP sobre transición y los **Seis Elementos Esenciales**. Estos instrumentos están disponibles en la página web: [www.GotTransition.org](http://www.GotTransition.org).

### Evaluación basal de las actividades de transición en la atención médica

Éste es un método de autoevaluación cualitativa que les permite a los médicos, a los consultorios médicos y a las redes, determinar el nivel de apoyo que existe actualmente para efectuar la transición de los cuidados médicos para los jóvenes y familias que se encuentran en el proceso de transición de la atención médica pediátrica a la atención médica de adultos. Esta evaluación ofrece una visión general de cuánto ha avanzado un consultorio médico en la implementación de los **Seis Elementos Esenciales**.

### Instrumento de medición del proceso de transición en la atención médica

Éste es un método de puntaje objetivo, con especificaciones de documentación, que le permite al consultorio médico o red evaluar el progreso de la implementación de los **Seis Elementos Esenciales** y, en última instancia, difundirlo a todos los jóvenes de 12 años de edad en adelante. Debe realizarse al comienzo de una iniciativa de mejoramiento de la transición como una medida de referencia, y luego, repetirse periódicamente para evaluar el progreso.

## Instrucciones para completar el Instrumento de Medición del Proceso de Transición de la Atención Médica:

Cada uno de los **Seis Elementos Esenciales** puede evaluarse según si algunos o todos los pasos de la implementación se completaron. Los puntajes para cada paso varían dependiendo de la complejidad o importancia. Por ejemplo, formular una política de transición escrita tiene un puntaje de 4; esto significa que si ese paso se completó, el consultorio médico o red recibiría un puntaje de 4. Si no se completó, el puntaje será un 0. Publicar la política de transición tiene un puntaje de 2, y del mismo modo, no publicar la política sería un 0.

Además de evaluar la implementación y la participación del joven y su familia, este instrumento de medición evalúa su difusión a todos los jóvenes que califican, a partir de los 12 años de edad, dentro de un consultorio médico o red. Ello significa que, si un consultorio médico o un plan comienzan con un subgrupo de jóvenes con necesidades especiales, estarían alcanzando a un 10%, o menos, de los pacientes elegibles, recibiendo un puntaje de 1. Si los **Seis Elementos Esenciales** se están aplicando a todos los jóvenes elegibles con o sin afecciones crónicas, obtendrían un puntaje máximo de 5 puntos.

En la última página de este instrumento se presenta el puntaje correspondiente a los siguientes criterios: implementación total, participación de la familia y difusión. Los consultorios médicos y los planes pueden decidir marcar puntos solamente para la implementación y la participación de la familia al comenzar una iniciativa de mejoramiento de la calidad de la transición y marcar el puntaje de la difusión después de que los **Seis Elementos Esenciales** se hayan incorporado en los procesos clínicos en curso.



## Instrumento de medición del proceso de transición de los cuidados médicos del joven en transición a un médico de adultos (Viene de la página anterior)

Los seis elementos esenciales para la transición de los cuidados de salud del paciente 2.0

A) Implementación en consultorio médico médico/Red	Sí o No	Posible	Real	Documentación posible
<b>1. Política de transición</b>				
Se elabora una política/criterios que describen el método de transición del consultorio médico		Sí = 4		Política de transición
Se incluye información sobre confidencialidad y consentimiento a los 18 años en la política/criterios de transición		Sí = 4		Política de transición
Se publica la política/criterios (en los espacios de clínicas públicas, página web del consultorio médico)		Sí = 4		Foto
Se capacita al personal del consultorio médico sobre la política/criterios de transición y su papel en el proceso de transición		Sí = 4		Fecha(s) del programa
Se designa a determinadas personas del consultorio médico para incorporar los <i>Seis Elementos Esenciales</i> en los procesos clínicos		Sí = 4		Descripción de funciones
<b>Subtotal de política de transición:</b>		<b>14</b>		
<b>2. Seguimiento y supervisión de la transición</b>				
Se establecen criterios y procesos para seleccionar a la población meta en transición y se incorporan en los diagramas de flujo o registros individuales sobre transición		Sí = 3		Captura de pantalla [screenshot] o copia de registro/lista
Se incorporaron los elementos esenciales de la transición en los procesos clínicos (por ejemplo, registros médicos electrónicos, fichas clínicas de evolución, plan de atención médica)		Sí = 4		Captura de pantalla [screenshot] o copia del archivo
<b>Subtotal de seguimiento y supervisión de la transición:</b>		<b>7</b>		
<b>3. Nivel de preparación para la transición</b>				
Se adopta un instrumento de evaluación de la transición para usarse en el consultorio médico		Sí = 4		Evaluación sobre el nivel de preparación para la transición
Se incorpora una evaluación clínica sobre el nivel de preparación para la transición en los procesos clínicos		Sí = 3		Diagrama de flujo del proceso clínico
<b>Subtotal del nivel de preparación para la transición:</b>		<b>7</b>		
<b>4. Planificación de la transición</b>				
Se desarrolla un plan de atención médica que incorpora las conclusiones de la evaluación sobre el nivel de preparación para la transición, los objetivos y las acciones de prioridad.		Sí = 4		Ejemplo de plan de cuidado
Antes de cumplir 18 años de edad, se establece un proceso clínico para evaluar la necesidad de apoyo para tomar decisiones		Sí = 2		Política del consultorio médico
Se elabora un resumen médico y un plan de atención para emergencias		Sí = 4		Resumen médico portátil
Se pone a disposición del paciente una lista de recursos de apoyo dentro de la comunidad		Sí = 2		Lista de recursos
Se establece un proceso para ponerse de acuerdo y comunicarse con el proveedor de adultos seleccionado		Sí = 2		Política del consultorio médico
<b>Subtotal de planificación de la transición::</b>		<b>14</b>		
<b>5. Transferencia de la atención médica</b>				
Se adopta un instrumento de evaluación sobre cuidado propio para ser utilizado en el consultorio médico		Sí = 4		Lista de control del paquete de transferencia
Se elaboran modelos de formularios sobre el resumen médico y el plan de atención médica		Sí = 2		Carta de transferencia
<b>Subtotal de transferencia del cuidado:</b>		<b>6</b>		
<b>6. Finalización de la transferencia</b>				
Se establece un mecanismo para obtener la opinión del joven adulto acerca del proceso de transición		Sí = 3		Cuestionario o preguntas para entrevista
<b>Subtotal de participación de jóvenes y familias:</b>		<b>3</b>		

Continúa en la página siguiente »



## Instrumento de medición del proceso de transición de la atención médica del joven en transición a un médico de adultos *(Viene de la página anterior)*

Los seis elementos esenciales de la transición de los cuidados médicos del paciente 2.0

B) Sugerencias y liderazgo de jóvenes y familias						Sí o No	Possible	Real					
Se incluye a jóvenes y familias en la elaboración de la política de transición							Sí = 2						
Se incluye a jóvenes y familias en la elaboración o revisión del cuestionario de opinión sobre la transición de los cuidados médicos							Sí = 2						
Se incluye a jóvenes y familias en la educación del personal del consultorio encargado de la transición							Sí = 2						
Se incluye a jóvenes y familias como miembros activos del equipo de mejoramiento de la calidad de la transición							Sí = 3						
<b>Subtotal de participación de jóvenes y familias:</b>							<b>9</b>						
C) Difusión en el consultorio médico/red							Possible	Real					
Porcentaje de pacientes en el consultorio médico que reciben elementos de la transición						1–10%	11–25%	26–50%	51–75%	76–100%			
Puntaje						1	2	3	4	5			
1. Política de transición													
Se comunica la política a familias y jóvenes entre 12 y 21 años de edad (en carta o visita)												0 a 5	
<b>Subtotal de política de transición:</b>												<b>5</b>	
2. Seguimiento y supervisión de la transición													
Porcentaje de jóvenes, entre las edades de 12 y 21 años, que se atienden en el consultorio médico, a quienes se da seguimiento a través de un diagrama de flujo o registro												0 a 5	
<b>Subtotal de seguimiento y supervisión de la transición:</b>												<b>5</b>	
3. Nivel de preparación para la transición													
La evaluación sobre el nivel de preparación para la transición se efectúa con regularidad para los pacientes de 14 a 21 años de edad												0 a 5	
<b>Subtotal de nivel de preparación para la transición:</b>												<b>5</b>	
4. Planificación de la transición													
Se actualiza y se comparte regularmente el resumen médico y el plan de atención para emergencias												0 a 5	
Se actualiza y comparte regularmente el plan de cuidado y se incluyen las conclusiones de la evaluación sobre el nivel de preparación para la transición, las metas y las acciones de prioridad												0 a 5	
<b>Subtotal de planificación de la transición:</b>												<b>10</b>	
5. Transferencia de la atención médica													
Se prepara y envía un paquete de transferencia para los jóvenes en transición												0 a 5	
<b>Subtotal de transferencia del cuidado:</b>												<b>5</b>	
6. Finalización de la transferencia													
Se ponen en contacto con jóvenes adultos en transición para obtener opiniones												0 a 5	
Se comunican con médicos de adultos para confirmar la transferencia y ponerse a disposición para posibles consultas, de 3 a 6 meses después de la última visita al pediatra												0 a 5	
<b>Subtotal de finalización de la transferencia:</b>												<b>10</b>	

Continúa en la página siguiente »



## Instrumento de medición del proceso de transición de los cuidados médicos del joven en transición a un médico de adultos (Viene de la página anterior)

Los seis elementos esenciales para la transición de los cuidados de salud del paciente 2.0

El cuadro que se presenta a continuación se puede utilizar para sumar el total de puntos que su consultorio médico obtuvo en la implementación de los *Seis Elementos Esenciales*

	1. Política de transición		2. Seguimiento y supervisión		3. Nivel de preparación para la transición		4. Planificación de la transición		5. Transferencia de la atención médica		6. Finalización de la transferencia		Total Score	
	Posible	Puntaje	Posible	Puntaje	Posible	Puntaje	Posible	Puntaje	Posible	Puntaje	Posible	Puntaje	Posible	Puntaje
<b>Implementación en el consultorio/red</b>	14		7		7		14		6		3		51	
<b>Opinión y liderazgo de jóvenes y familias</b>	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	9	
<b>Difusión en consultorios médicos/red</b>	5		5		5		10		5		10		40	
<b>Total</b>	<b>19</b>		<b>12</b>		<b>12</b>		<b>24</b>		<b>11</b>		<b>13</b>		<b>100</b>	