



# La transición a un sistema de atención médica de adultos sin cambiar de médico

## Los seis elementos esenciales para la transición de los cuidados médicos del paciente 2.0

### 1. Política de transición

- Elaborar una política/criterios de transición con la participación del joven/joven adulto que describa el enfoque del consultorio médico con respecto a la transición a un sistema de atención médica de adultos a los 18 años de edad, teniendo en cuenta la información sobre confidencialidad y consentimiento.
- Educar a todo el personal sobre el enfoque de la transición del consultorio, la política/criterios, los *Seis Elementos Esenciales* y los diferentes roles del joven, la familia y el equipo médico en el proceso de transición, teniendo en cuenta las preferencias culturales
- Publicar la política y conversar/intercambiar opiniones con el joven y la familia, a partir de los 12 a 14 años de edad del paciente, y revisarla regularmente como parte del cuidado médico continuo.

### 2. Seguimiento y supervisión de la transición

- Establecer criterios y procesos para seleccionar a jóvenes/jóvenes adultos en transición e introducir sus datos en un registro.
- Utilizar un diagrama de flujo o registro individual para dar seguimiento al progreso de la transición del joven/joven adulto en los *Seis Elementos Esenciales*.
- Incorporar los *Seis Elementos Esenciales* en el proceso de atención clínica y, si fuera posible, utilizar registros médicos electrónicos (RME).

### 3. Nivel de preparación para la transición

- Realizar evaluaciones con regularidad, a partir de los 14 años de edad, sobre el nivel de preparación para la transición, para seleccionar e intercambiar opiniones con el joven y padres/guardianes sobre sus necesidades y metas de cuidado propio.
- Fijar metas y acciones por orden de prioridad junto con el joven y padres/guardián y documentarlas regularmente en un plan de atención médica.

### 4. Planificación de la transición/Integración al sistema de atención médica de adultos

- Desarrollar y actualizar regularmente el plan de atención médica, el cual incluirá las conclusiones sobre la evaluación del nivel de preparación, las metas y acciones por orden de prioridad, el resumen médico y el plan para emergencias y, si fuera necesario, una ficha descriptiva sobre la afección y documentos legales.
- Preparar al joven y a los padres/guardián para el enfoque de atención médica de adultos a los 18 años de edad, e incluir los cambios legales en la toma de decisiones y confidencialidad y consentimiento, la autodefensa y el acceso a la información.
- Determinar la necesidad de apoyo en la toma de decisiones para los jóvenes con desafíos intelectuales y referir pacientes para la obtención de recursos legales.
- Determinar con el joven y padres/guardián el mejor momento para realizar la transferencia de los cuidados médicos de la atención médica pediátrica a la atención médica de adultos.
- Obtener el consentimiento del joven/tutor para la divulgación de la información médica.
- Ofrecer conexiones con recursos de seguros médicos, información sobre el manejo del cuidado propio y apoyos comunitarios culturalmente adecuados.

### 5. Transferencia al sistema de atención médica de adultos

- Atender las inquietudes que el joven adulto tenga sobre la transferencia a un sistema de atención médica de adultos. Explicar el enfoque del cuidado de adultos, el cual incluye la toma de decisiones en común, la confidencialidad y el consentimiento, el acceso a la información, la adhesión al cuidado médico y los métodos de comunicación preferidos, teniendo en cuenta la necesidad de proveer conocimientos básicos sobre salud.
- Realizar una evaluación sobre la capacidad de tomar el control de su salud (evaluación sobre el nivel de preparación para la transición) si no fue recientemente realizada y conversar sobre las habilidades necesarias para tomar el control de su salud.
- Examinar las prioridades en materia de salud del joven adulto como parte de un plan continuo de atención médica.
- Continuar actualizando y compartiendo el resumen médico portátil y el plan para emergencias.

### 6. Finalización de la transferencia/Continuación de la atención médica

- Prestar asistencia al joven adulto para conectarse con especialistas de adultos y otros servicios de apoyo, según sea necesario.
- Continuar con una gestión continua de cuidados, adaptados a cada joven adulto.
- Recoger opiniones de jóvenes adultos para evaluar su experiencia con la atención médica de adultos.
- Construir alianzas permanentes y basadas en la colaboración con médicos especialistas.