



## Ejemplo del plan de atención médica

### Los seis elementos esenciales para la transición de los cuidados médicos del paciente 2.0

**Instrucciones:** Este ejemplo de plan de atención médica es un documento escrito, elaborado junto con el joven/joven adulto a fin de establecer prioridades y un plan de acción que integre salud y metas personales. La entrevista motivacional y la orientación basada en los puntos fuertes del paciente son métodos de gran importancia para desarrollar un proceso de colaboración y tomar decisiones en forma conjunta. La información obtenida en la evaluación sobre el nivel de preparación para la transición puede utilizarse para encaminar el cumplimiento de las metas de salud. El plan de atención médica debe ser dinámico y actualizarse regularmente.

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Diagnóstico principal:

Diagnóstico secundario:

¿Qué es para usted lo más importante al convertirse en adulto? ¿Cómo podría usted apoyar sus metas, al aprender más sobre su estado de salud y sobre cómo usar la atención médica?

Metas por orden de prioridad	Problemas o inquietudes	Acciones	Persona responsable	Fecha meta	Fecha cumplida

Fecha inicial del plan: \_\_\_\_\_

Actualizado por  
última vez: \_\_\_\_\_

Firma del paciente: \_\_\_\_\_

Firma del médico: \_\_\_\_\_

Persona de contacto en el  
consultorio: \_\_\_\_\_

Teléfono de persona de contacto en el  
consultorio: \_\_\_\_\_