



Ejemplo de plan de atención médica

Los seis elementos esenciales para la transición de los cuidados médicos del paciente 2.0

Instrucciones: Este ejemplo de plan de atención médica es un documento escrito, elaborado junto con el joven adulto a fin de establecer prioridades y un plan de acción que integre salud y metas personales. La entrevista motivacional y la orientación basada en los puntos más fuertes del paciente son métodos de importancia crucial para desarrollar un proceso de colaboración y tomar decisiones en forma conjunta. La información obtenida en la evaluación sobre las habilidades de cuidado propio puede utilizarse para encaminar el cumplimiento de las metas de salud. El plan de atención médica debe ser dinámico y actualizarse regularmente.

Nombre: _____

Fecha de nacimiento: _____

Diagnóstico primario: _____

Diagnóstico secundario: _____

¿Qué es para usted lo más importante al convertirse en adulto? ¿Cómo podría usted apoyar sus metas, al aprender más sobre su estado de salud y sobre cómo usar la atención médica?

Metas por orden de prioridad	Problemas o inquietudes	Acciones	Persona responsable	Fecha meta	Fecha cumplida

Fecha inicial del plan: _____

Actualizado por
última vez: _____

Firma del joven adulto: _____

Firma del médico: _____

Persona de contacto en el
consultorio: _____

Teléfono de contacto del consultorio: _____