

Resumen general: Transición de los jóvenes a un médico para adultos

1 POLÍTICA/GUÍA DE TRANSICIÓN Y ATENCIÓN MÉDICA

- Desarrollar una política/guía de transición y atención médica con aportes de los jóvenes y los padres/cuidadores que describa el enfoque del consultorio en relación con la transición, un enfoque de atención para adultos en términos de confidencialidad y consentimiento, y la edad de transferencia a un médico para adultos.
- Educar a todo el personal sobre el enfoque del consultorio en relación con la transición y los distintos roles de los jóvenes, los padres/cuidadores y el equipo de atención médica pediátrica y adulta en el proceso de transición, teniendo en cuenta las preferencias culturales.
- Exhibir la política/guía de transición y atención médica en algún lugar accesible en las instalaciones del consultorio, comentarla y compartirla con los jóvenes y los padres/cuidadores, a partir de los 12 a 14 años de edad, y revisarla regularmente como parte de la atención médica continua.

2 SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN

- Establecer criterios y procesos para identificar a los jóvenes en edad de transición.
- Desarrollar un proceso para hacer un seguimiento de la recepción de los Seis Elementos Esenciales, integrándolo con los registros médicos electrónicos (EMR) cuando sea posible.

3 PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN

- Realizar evaluaciones periódicas de la preparación para la transición a partir de los 14 a 16 años de edad, para identificar las necesidades de cuidado personal de los jóvenes y hablar con ellos y con los padres/cuidadores sobre estas necesidades y sobre cómo utilizar los servicios de atención médica.
- Ofrecer educación y recursos sobre las habilidades necesarias identificadas a través de la evaluación de la preparación para la transición.

4 PLANIFICACIÓN DE LA TRANSICIÓN

- Desarrollar y actualizar periódicamente el plan de atención médica, incluyendo los resultados de la evaluación de la preparación, los objetivos y las acciones prioritarias de los jóvenes, el resumen médico y el plan de atención médica de emergencia y, si es necesario, una hoja informativa sobre las afecciones y documentos legales.
- Preparar a los jóvenes y a los padres/cuidadores para un enfoque de atención médica para adultos, lo que incluye mencionar los cambios legales en la toma de decisiones, la confidencialidad y el consentimiento, la capacidad de autorrepresentación y el acceso a la información.
- Determinar la necesidad de apoyo para la toma de decisiones de los jóvenes e indicar referencias para la obtención de recursos legales.
- Planear junto con los jóvenes y los padres/cuidadores el mejor momento para efectuar la transferencia de la atención médica pediátrica a la atención médica de adultos. Si se trata de un caso que involucra tanto atención médica primaria como subespecializada, determinar el momento óptimo para cada una.
- Ayudar a los jóvenes a encontrar un médico para adultos, o más de uno, y proporcionar conexiones con recursos en materia de seguros, información de administración del cuidado personal y servicios de apoyo comunitario.
- Obtener el consentimiento del joven/padre/cuidador para la divulgación de información médica.
- Tener en cuenta las preferencias culturales a lo largo de la planificación de la transición.

(Continuación)



Resumen general: Transición de los jóvenes a un médico para adultos *(Continuación)*

5 TRANSFERENCIA DE LA ATENCIÓN MÉDICA

- Completar el paquete de transferencia, el cual incluye la evaluación final de la preparación para la transición, el plan de atención médica con objetivos de transición y acciones priorizadas, el resumen médico y el plan de atención médica de emergencia y, si es necesario, los documentos legales, la hoja informativa de afecciones y registros médicos adicionales.
- Confirmar la fecha de la primera consulta con el médico para adultos.
- Preparar la carta con el paquete de transferencia, enviarlos al médico para adultos y confirmar que el médico haya recibido el paquete de transferencia.
- Comunicarse con el médico para adultos seleccionado sobre una transferencia de atención médica pendiente.
- Confirmar la responsabilidad del médico pediatra de brindar atención médica hasta que un médico para adultos vea a los jóvenes/jóvenes adultos.
- Transferir a los jóvenes/jóvenes adultos cuando su estado de salud sea lo más estable posible.

6 FINALIZACIÓN DE LA TRANSFERENCIA

- Contactar a los jóvenes/jóvenes adultos y a los padres/cuidadores de 3 a 6 meses después de la última consulta pediátrica para confirmar la asistencia a la primera consulta con el médico para adultos.
- Solicitar opiniones anónimas de los jóvenes/jóvenes adultos y sus padres/cuidadores sobre su experiencia con el proceso de transición.
- Comunicarse con el consultorio para adultos para confirmar la finalización de la transferencia y ofrecer asistencia con cualquier consulta, según sea necesario.
- Construir alianzas continuas y colaborativas con médicos para adultos de atención primaria y especializada.

