

Resumen general: Transición hacia un enfoque de atención médica para adultos sin cambiar de médico

1 POLÍTICA/GUÍA DE TRANSICIÓN Y ATENCIÓN MÉDICA

- Desarrollar una política/guía de transición y atención médica con aportes de los jóvenes/jóvenes adultos y los padres/cuidadores que describa el enfoque del consultorio en relación con la transición y un enfoque de atención para adultos en términos de confidencialidad y consentimiento.
- Educar a todo el personal sobre el enfoque del consultorio en relación con la transición y los distintos roles de los jóvenes/jóvenes adultos, los padres/cuidadores y el equipo de atención médica en el proceso de transición, teniendo en cuenta las preferencias culturales.
- Exhibir la política/guía de transición y atención médica en algún lugar accesible en las instalaciones del consultorio, comentarla y compartirla con los jóvenes/jóvenes adultos y los padres/cuidadores, a partir de los 12 a 14 años de edad, y revisarla regularmente como parte de la atención médica continua.

2 SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN

- Establecer criterios y procesos para identificar a los jóvenes/jóvenes adultos en edad de transición.
- Desarrollar un proceso para hacer un seguimiento de la recepción de los Seis Elementos Esenciales, integrándolo con los registros médicos electrónicos (EMR) cuando sea posible.

3 PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN

- Realizar evaluaciones periódicas de la preparación para la transición a partir de los 14 a 16 años de edad, para identificar las necesidades de cuidado personal de los jóvenes y hablar con ellos y con los padres/cuidadores sobre estas necesidades y sobre cómo utilizar los servicios de atención médica.
- Ofrecer educación y recursos sobre las habilidades necesarias identificadas a través de la evaluación de la preparación para la transición.

4 PLANIFICACIÓN DE LA TRANSICIÓN

- Desarrollar y actualizar periódicamente el plan de atención médica, incluyendo los resultados de la evaluación de la preparación, los objetivos y las acciones prioritarias de los jóvenes/jóvenes adultos, el resumen médico y el plan de atención médica de emergencia y, si es necesario, documentos legales.
- Preparar a los jóvenes/jóvenes adultos y a los padres/cuidadores para un enfoque de atención médica para adultos, lo que incluye mencionar los cambios legales en la toma de decisiones, la confidencialidad y el consentimiento, la capacidad de autorrepresentación y el acceso a la información.
- Determinar la necesidad de apoyo para la toma de decisiones de los jóvenes/jóvenes adultos e indicar referencias para la obtención de recursos legales.
- Planear junto con los jóvenes/jóvenes adultos y los padres/cuidadores el mejor momento para efectuar la transferencia de la atención médica pediátrica a la atención médica especializada de adultos, si es necesario.
- Proporcionar conexiones con recursos en materia de seguros, información de administración del cuidado personal y servicios de apoyo comunitario.
- Obtener el consentimiento del joven/joven adulto/padre/cuidador para la divulgación de información médica.
- Tener en cuenta las preferencias culturales a lo largo de la planificación de la transición.

(Continuación)



Transición hacia un enfoque de atención médica para adultos sin cambiar de médico
Los Seis Elementos Esenciales para la Transición de la Atención Médica™ 3.0

Resumen general: Transición hacia un enfoque de atención médica para adultos sin cambiar de médico

(Continuación)

5 TRANSITION TO ADULT APPROACH TO CARE

- Abordar cualquier inquietud que tenga el joven/joven adulto sobre la transferencia a un enfoque de atención médica para adultos.
- Explicar el enfoque de atención médica para adultos (toma de decisiones compartidas, confidencialidad y consentimiento, acceso a la información), la adherencia a la atención, los métodos preferidos de comunicación y la necesidad de brindar conocimientos elementales sobre salud.
- Realizar una evaluación sobre las habilidades de cuidado personal si no se completó recientemente y conversar sobre las necesidades de jóvenes adultos de cuidado personal y sobre cómo utilizar los servicios de atención médica.
- Ofrecer educación y recursos sobre las habilidades necesarias identificadas a través de la evaluación de las habilidades de cuidado personal.
- Revisar las prioridades de salud de los jóvenes/jóvenes adultos como parte de su plan de atención médica.
- Continuar actualizando y compartiendo con los jóvenes/jóvenes adultos su resumen médico y su plan de atención médica de emergencia.

6 ATENCIÓN MÉDICA CONTINUA

- Ayudar a los jóvenes/jóvenes adultos a conectarse con especialistas y otros servicios de apoyo, según sea necesario.
- Continuar con la gestión de la atención médica continua adaptada a cada joven/joven adulto y sus preferencias culturales.
- Solicitar opiniones anónimas de los jóvenes/jóvenes adultos y sus padres/cuidadores sobre su experiencia con el proceso de transición.
- Construir alianzas continuas y colaborativas con médicos de atención médica especializada.

