



PARA JÓVENES Y JÓVENES ADULTOS:

PREGUNTAS PARA SU MÉDICO SOBRE LA TRANSICIÓN A LA ATENCIÓN MÉDICA PARA ADULTOS*

DURANTE SU ADOLESCENCIA:

- ¿Cuándo empiezo a reunirme con usted a solas durante una parte de las visitas para volverme más independiente en lo que respecta a mi propia salud y atención médica?
- ¿Qué debo aprender con el fin de prepararme para la atención médica para adultos? ¿Tiene una lista de verificación de habilidades de cuidado personal que deba aprender?
- ¿Puedo trabajar con usted para preparar un resumen médico para mí y, si es necesario, un plan sobre qué hacer en caso de emergencia?
- Cuando cumpla 18 años, ¿qué información debo conocer sobre confidencialidad y consentimiento? Si necesito ayuda para tomar decisiones relacionadas con mi salud, ¿dónde puedo obtener información al respecto?
- ¿A qué edad debo cambiarme a un nuevo médico que brinde atención médica para adultos?
- ¿Tiene alguna sugerencia de médicos para adultos a los cuales pueda transferirme?

ANTES DE PROGRAMAR LA PRIMERA CONSULTA CON UN NUEVO MÉDICO PARA ADULTOS:

- ¿Acepta mi seguro de salud? ¿Requiere de algún pago en el momento de la visita?
- ¿Dónde está ubicado su consultorio? ¿Cuenta con estacionamiento o se encuentra cerca de una parada de autobús/metro?
- ¿Cuál es el horario de atención de su consultorio? ¿Dispone de horarios de atención sin cita previa?
- ¿Cuál es su política sobre programar y cancelar consultas?
- ¿Cómo podré comunicarme directamente con el médico después de mi visita o por las tardes?
- Si es necesario, ¿puede el nuevo médico para adultos ayudarme a encontrar médicos especialistas para adultos?

ANTES DE LA PRIMERA VISITA AL NUEVO MÉDICO PARA ADULTOS:

- ¿Recibió mi resumen médico de parte de mi pediatra? (Llame a su pediatra para recordarle que envíe el resumen médico antes de su primera visita al nuevo médico para adultos).
- ¿Qué debo traer para la primera visita?
- ¿Quién puede ayudarme cuando usted no se encuentre disponible?

NOTAS: _____

* La Academia Americana de Pediatría, la Academia Americana de Médicos de Familia y el Colegio Americano de Médicos recomiendan que todos los jóvenes y jóvenes adultos trabajen con su médico u otro proveedor de atención médica para desarrollar su independencia y prepararse para la transición a la atención médica para adultos. Para obtener más información sobre la transición, visite gottransition.org/youth-and-young-adults and gottransition.org/parents-caregivers.