

Cronología para la transición de los servicios médicos para padres/cuidadores

12 a 13 años

- Ayude a al adolescente a conocer su estado de salud, medicamentos y alergias.
- Anime al adolescente a hacerle preguntas a su médico sobre su salud.
- Pregúntele al médico de su hijo si, en algún momento, deja de brindar servicios a jóvenes adultos y, de ser así, a qué edad.

14 a 15 años

- Infórmese acerca de lo que el adolescente sabe sobre su salud, servicios e historial médico familiar. Tanto usted como su hijo pueden participar en las evaluaciones de preparación para la transición de Got Transition* y hablar sobre ellas entre ustedes y con el médico.
- Asegúrese de que el adolescente lleve consigo su tarjeta del seguro médico.
- Ayude a su hijo a conocer más sobre su salud y qué hacer en caso de emergencia.
- Ayude a su hijo a practicar calendarizar una cita con el médico y solicitar una reposición de medicamentos recetados (ya sea por teléfono, en línea o mediante una aplicación).
- Anime al adolescente a ver al médico a solas durante una parte de las visitas para ayudarlo a adquirir independencia en el manejo de su salud y servicios médicos.

16 a 17 años

- Anime al joven a que calendarice citas con el médico, vea al médico a solas, le haga todas las preguntas que desee y solicite la receta para surtir sus medicamentos.
- Pídale al médico que hable con su hijo sobre los derechos de confidencialidad que adquirirá cuando cumpla 18 años.
- Trabaje con su hijo y el médico a hacer y compartir su historial médico.
- Antes de que el adolescente cumpla 18 años y se convierta legalmente en un adulto, analice si necesitará ayuda para tomar decisiones relacionadas con sus servicios médicos. Si es así, solicite recursos locales a su Centro de Familia a Familias e Family Voices.
- Hable con su hijo sobre a qué edad desea transferirse a un médico nuevo de servicios médicos para adultos.

18 a 21 años

- A los 18 años, su hijo se convierte legalmente en un adulto y es legalmente responsable de sus servicios médicos. Usted no puede acceder a la información médica de su hijo ni estar presente en sus visitas médicas, a menos que el joven adulto esté de acuerdo o que se hayan completado ciertos formularios legales.
- Si necesita recursos locales en relación con la toma de decisiones con apoyo, solicite ayuda a su Centro de Familia a Familias e Family Voices.
- Averigüe si hay cambios adicionales al cumplir los 18 años que puedan afectar al joven adulto a su cargo (por ejemplo, seguro médico, ingresos de seguro social).
- Anime al joven adulto a pedirle ayuda a su médico actual para encontrar un médico nuevo para adultos. Asegúrese de que el médico nuevo acepte el seguro médico del joven adulto y ayude al joven a preguntar si la visita tiene algún costo.
- Anime al joven adulto a que conserve una copia de su historial médico y a que lleve siempre consigo la información de su seguro médico.

22 a 25 años

- Anime al joven adulto a recibir servicios médicos para adultos, a aprender a administrar su salud y servicios médicos y a actualizar su historial médico.
- Anime al joven adulto a que siga contando con un seguro. Si el joven adulto cambia de seguro médico, anímelo a asegurarse de que su médico acepte su seguro y a preguntar si la visita tiene algún costo.

*Para acceder a la Evaluación de preparación para la **transición para jóvenes**, visite <https://gottransition.org/6ce/leaving-readiness-assessment-youth-es>

*Para acceder a la Evaluación de preparación a la **transición para padres/cuidadores**, visite <https://gottransition.org/6ce/leaving-readiness-assessment-parent-es>.