

PREPARÁNDOSE PARA LA TRANSICIÓN A LA ATENCIÓN MÉDICA PARA ADULTOS: GUÍA PARA PADRES

Los padres están familiarizados con las transiciones que experimentan sus hijos a medida que crecen: sus primeros pasos, sus primeras palabras, el primer día de clases y el último día de la escuela secundaria. Pero, ¿qué pasa con la última visita al pediatra o la primera visita a un médico de adultos? ¿Qué hay sobre la planificación que podría hacer que la transición sea menos estresante y más exitosa? Muchos padres y jóvenes no consideran esta transición hasta que repentinamente les sobreviene. Esto puede ser aún más real para los jóvenes y jóvenes adultos con necesidades especiales de atención en salud, que utilizan más a menudo los servicios de cuidados en salud.

La American Academy of Pediatrics (AAP), junto con la American Academy of Family Physicians (AAFP) y el American College of Physicians (ACP) actualizaron recientemente sus recomendaciones para esta importante transición. En el 2018 publicaron "[Supporting the Transition of Health Care from Adolescence to Adulthood in the Medical Home](#)." Este reporte clínico ofrece orientación para proveedores pediátricos y de adultos, que buscan ayudar a jóvenes y sus padres a adquirir habilidades para cuidar de su propia salud a medida que los jóvenes transitan a la atención de adultos.

La AAP aconseja que los padres y sus médicos comiencen a planificar la transición a los 12 años. También recomienda a los padres que planifiquen el cambio a un médico de adultos entre los 14 y 18 años. Los médicos y los padres pueden ayudar a los jóvenes y jóvenes adultos a manejar su propia salud y atención médica. Estas habilidades incluyen programar una cita médica y recibir una receta médica. También incluye conocer sus antecedentes médicos personales y familiares y ser capaces de hacer preguntas durante una visita al control de salud. Durante estos años, la planificación de la transición podría incluir hacer preguntas a los jóvenes sobre sus habilidades para cuidar de su propia salud y hacer y compartir un resumen médico y un plan de atención de emergencia. La planificación debe incluir discutir los cambios a implementar respecto a la privacidad y el consentimiento al cumplir los 18 años y preparar con los jóvenes un plan sobre sus metas para la transición. El objetivo es que esta transición se produzca en algún momento entre los 18 y los primeros años de los 20.

La transición de la atención médica puede ser diferente para jóvenes y jóvenes adultos con necesidades especiales. Eso incluye a aquellos con necesidades médicas crónicas complejas o necesidades conductuales y aquellos con discapacidad intelectual o del desarrollo. Este grupo de jóvenes adultos pueden requerir una planificación más profunda y un apoyo continuo debido a que en sus cuidados participan múltiples especialistas. Si se considera que el joven adulto necesitará ayuda para la toma de decisiones sobre su atención médica, los planes legales para esto debieran estar activos al cumplir los 18 años.

Los padres tienen que desempeñar un rol clave para ayudar a los jóvenes a aprender a cuidar de su salud en forma autónoma. A continuación, se incluyen algunas preguntas que los padres pueden hacer a los médicos de sus hijos:

1. ¿Cuándo comienza mi hijo/a a reunirse con usted a solas durante parte de la visita para ser más independiente en su atención médica?
2. ¿Qué necesita aprender mi hijo/a para prepararse para la atención médica de adultos? ¿Tiene una lista de las habilidades de cuidado personal que mi hijo/a necesita aprender?
3. ¿Puedo trabajar con usted para preparar un resumen médico y un plan de atención de emergencia para mi hijo/a?
4. Antes de que mi hijo/a cumpla 18 años, ¿Qué información sobre privacidad y consentimiento debemos conocer? Si mi hijo/a necesita ayuda para tomar decisiones de salud, ¿Dónde puedo obtener información al respecto?
5. ¿A qué edad mi hijo/a debe cambiarse a un médico para adultos?
6. ¿Conoce algún médico de adultos al que pueda transferir mi hijo/a?

Puede encontrar más información sobre la transición a la atención médica para adultos para jóvenes, padres, tutores y médicos en GotTransition.org.

A la AAP, la AAFP y la ACP les gustaría que todos los jóvenes estuvieran lo más preparados y capacitados posible para manejar sus propias necesidades de atención en salud y conducirse por los servicios de atención de salud en el transcurso de sus vidas. Para desarrollar habilidades de autocuidado, es clave un proceso estructurado de planificación, logrado mediante una coordinación asociada entre médicos, jóvenes y padres.