

## La función “*Medical ID*” (Ficha médica) en la aplicación *Health* (Salud) de Apple

Para la mayoría de las personas, especialmente para los jóvenes y jóvenes adultos, un teléfono inteligente lo es todo. Es una herramienta para hablar, enviar mensajes de texto, tomar fotos, jugar, escuchar música, leer las noticias, entre otras actividades. Ahora, la aplicación *Health* (Salud) de iPhone ofrece una útil herramienta médica: ***Medical ID* (Ficha médica)**. La ficha médica muestra información importante relacionada con la salud del usuario. Es fácil de configurar y cualquiera puede acceder a la aplicación en caso de emergencia.

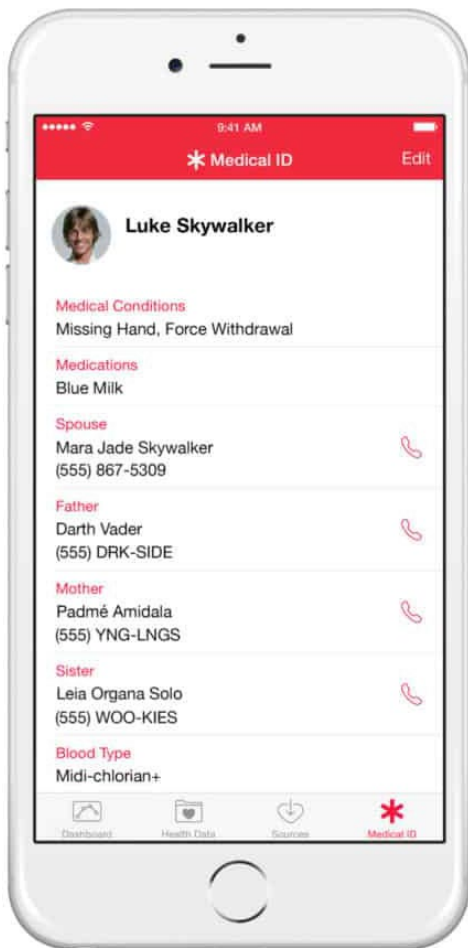
*(NOTA: La función Medical ID solo está disponible en iPhones actualizados a iOS 8).*

### CÓMO CONFIGURAR SU *MEDICAL ID*

1. Abra la aplicación *Health* en su iPhone. Diríjase a la parte inferior de la pantalla y toque en la parte inferior izquierda donde dice *Summary* (Resumen) para comenzar. *NOTA: Es posible que la aplicación se abra por defecto en la pantalla Summary.*
2. En la esquina superior derecha, verá su imagen o sus iniciales. Pulse su selección para ir a la siguiente pantalla.
3. En la siguiente pantalla, debajo del encabezado *Medical Details* (Detalles médicos), seleccione *Medical ID* (la segunda opción) para crear su propia ficha médica.
4. Seleccione *Edit* (Editar), en la esquina superior derecha. En *Emergency Access* (Acceso de emergencia), seleccione *Show When Locked* (Mostrar en pantalla bloqueada). Esto permitirá que cualquier persona acceda a su ficha médica, incluso si su teléfono se encuentra bloqueado y protegido por una contraseña. Es importante que lo haga. De esta manera, su información se podrá visualizar en caso de producirse una emergencia.
5. Ingrese su información de salud relevante en la aplicación. Puede añadir su nombre, foto y toda la información sobre su estado de salud que desea que otros conozcan. Esta información incluye reacciones alérgicas, medicamentos, tipo de sangre y si usted es donante de órganos. Incluso puede agregar un contacto de emergencia, indicando su nombre y la relación que los une.



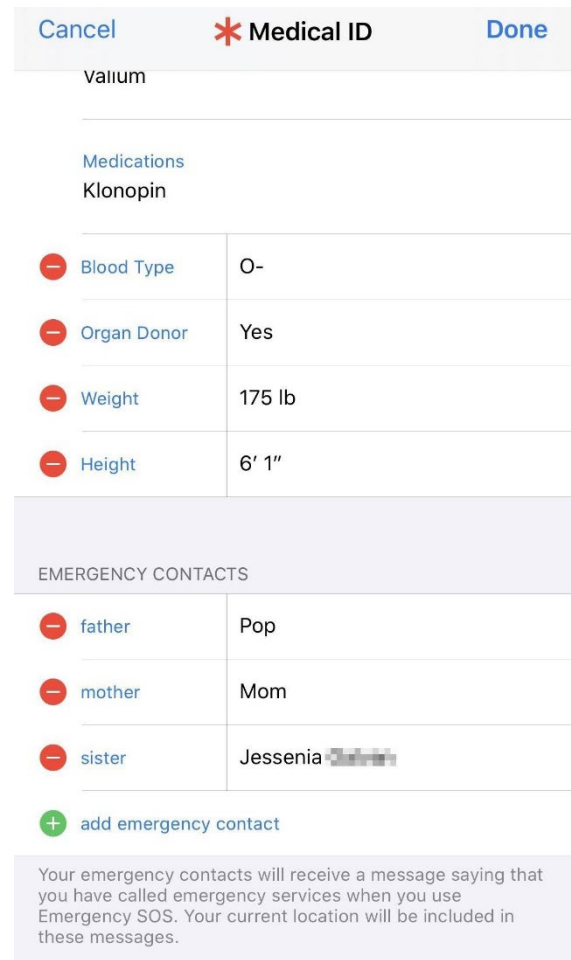
Todas las fotos proceden de <https://www.knowyourmobile.com/iphone/how-to-set-up-your-iphone-s-medical-id/> y <https://ios.gadgethacks.com/how-to/add-emergency-medical-card-your-iphones-lock-screen-with-important-health-information-for-first-responders-0157454/>.



- Una vez que finalice este paso, pulse *Done* (OK) en la esquina superior derecha de la pantalla. ¡Su ficha médica está lista!
- Para verificar lo que los profesionales médicos verán en una emergencia, diríjase a la pantalla de ingreso del código de acceso (*Nota: Si usa la identificación de huella digital, se omitirá la sección de código de acceso*). Pulse *Emergency* (Emergencia) en la esquina inferior izquierda y aparecerá la pantalla *Emergency Call* (Llamada de emergencia). En la parte inferior izquierda, verá el botón *Medical ID*. Púlselo para visualizar su ficha médica.

### CÓMO EDITAR CONTACTOS DE EMERGENCIA

- Abra la aplicación *Health* y pulse la pestaña *Summary*.
- Pulse sobre su foto de perfil en la esquina superior derecha.
- En *Medical Details*, seleccione *Medical ID*.
- Pulse *Edit* y luego desplácese a *Emergency Contacts* (Contactos de emergencia).
- Pulse el botón con el signo más (+) que aparece junto a *Add emergency contact* (Agregar contacto de emergencia). Seleccione un contacto y luego especifique la relación que los une.
- Para eliminar un contacto de emergencia, pulse el botón de eliminar (-) que aparece junto al contacto y luego toque *Delete* (Eliminar).
- Pulse *Done*.

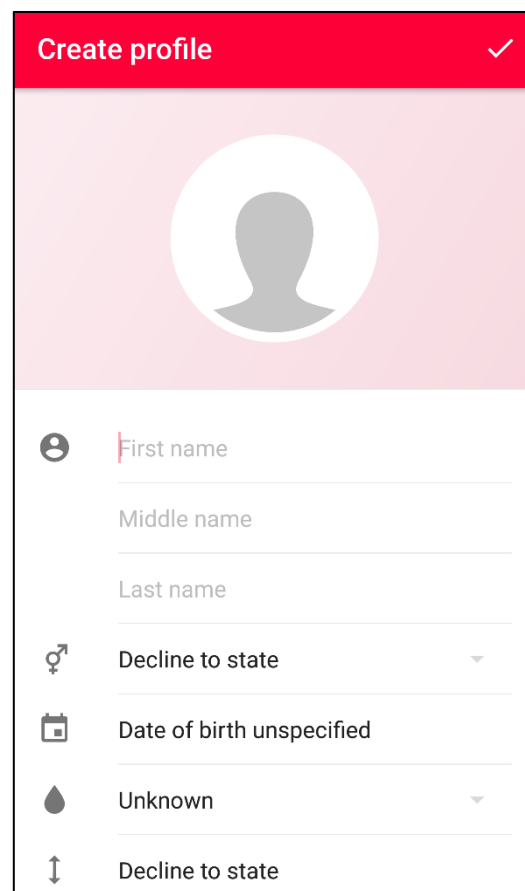


## Configurar la función de ficha médica en teléfonos Android

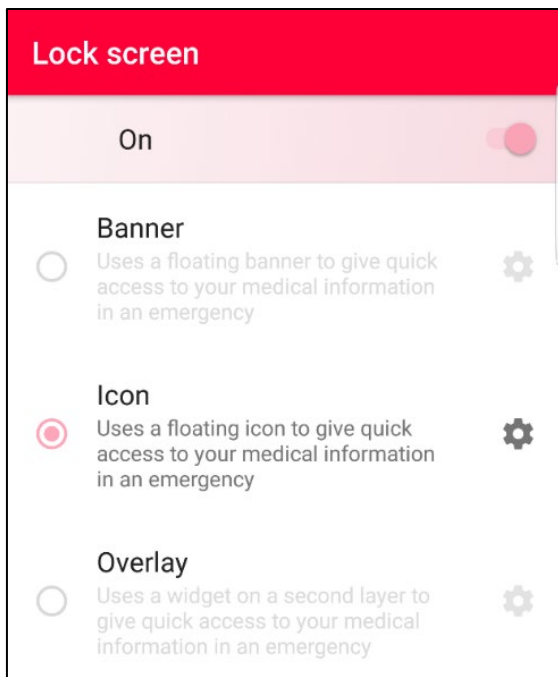
Para la mayoría de las personas, especialmente para los jóvenes y jóvenes adultos, un teléfono inteligente lo es todo. Es una herramienta para hablar, enviar mensajes de texto, tomar fotos, jugar, escuchar música, leer las noticias, entre otras actividades. Los teléfonos Android generalmente no tienen aplicaciones de salud incorporadas que le permitan crear una ficha médica. Sin embargo, los usuarios de teléfonos Android pueden crear una ficha médica que cualquiera puede visualizar desde su pantalla de bloqueo sin necesidad de desbloquear el teléfono. Existen aplicaciones gratuitas que pueden descargarse para crear una ficha médica. Esta guía describe cómo hacer una ficha médica con la aplicación gratuita **Medical ID (Free) ICE Contacts**. Es fácil de configurar y cualquiera puede acceder a la aplicación en caso de emergencia.

### CÓMO CONFIGURAR SU FICHA MÉDICA

1. En primer lugar, descargue la aplicación. Diríjase a la tienda de aplicaciones y descargue la aplicación *Medical ID (Free) ICE<sup>1</sup> Contacts*.
2. Abra la aplicación. Deberá aceptar los Términos de servicio y la Política de privacidad de la aplicación.
3. Luego, deberá seguir una serie de indicaciones. Se le pedirá que otorgue permiso a Medical ID para acceder a la ubicación de su dispositivo y realizar y administrar llamadas telefónicas. Estos permisos se solicitan para que se lo pueda encontrar en caso de emergencia, pueda encontrar hospitales cercanos y se pueda llamar a sus contactos de emergencia a través de esta aplicación.
4. Después de completar las indicaciones, deberá crear su perfil. Puede añadir su nombre, foto y toda la información sobre su salud que desea que otros conozcan. Esta información incluye su tipo de sangre, altura, peso, si es donante de órganos, afecciones médicas, alergias y reacciones, medicamentos y notas médicas.
5. **\*Importante\***: Para ingresar la información de su contacto de emergencia, diríjase a la sección de notas médicas. Aquí, la aplicación le pedirá permiso para acceder a sus contactos. Luego, cuando ingrese el nombre de su contacto de emergencia en sus notas médicas, la aplicación encontrará la información de su contacto.
6. Toque la marca de verificación en la esquina superior derecha para completar su perfil.
7. Al pulsar sobre la marca de verificación, accederá a una pantalla llamada *Profiles* (Perfiles). Pulse sobre los tres puntos en la esquina superior derecha para entrar a *Settings* (Ajustes).



<sup>1</sup>Las siglas ICE significan “En caso de emergencia” (*In Case of Emergency*).



8. En sus ajustes, pulse *Lock screen* (Pantalla de bloqueo). (Vea el ejemplo a la izquierda). La primera línea es una opción para activar la pantalla de bloqueo. Es importante que lo haga para que su información se pueda visualizar en caso de emergencia. A continuación, se presentan tres opciones diferentes para mostrar la aplicación Medical ID. Elija la que considere más adecuada.
9. Una vez que haya activado la pantalla de bloqueo y elegido la forma en la que desea que se muestre la aplicación, aparecerá una nueva serie de indicaciones para autorizar a la aplicación a agregar un *banner*, un ícono o un *widget* de Medical ID en su pantalla de bloqueo. (NOTA: De esta manera, los trabajadores de servicios de emergencia podrán ver de inmediato que usted tiene información disponible de la aplicación Medical ID).
10. Es hora de probar la aplicación Medical ID. Bloquee su teléfono y dirijase a la pantalla de ingreso del código de acceso para ver lo que los profesionales médicos verán en caso de emergencia. (Nota: Si usa la identificación de huella digital, se omitirá la sección de código de acceso).

La imagen de abajo a la izquierda muestra el aspecto del ícono de Medical ID cuando su teléfono está bloqueado.

Para acceder a la aplicación Medical ID (imagen de la derecha), pulse **dos veces** sobre el ícono rojo que se encuentra en la parte superior.

