

## Cumplir 18 años: ¿Qué significa para tu salud?

Es posible que cumplir 18 años no te haga sentir diferente, pero legalmente significa que eres adulto. No necesariamente eres adulto legalmente en todos los estados al cumplir los 18 años.

### ¿Qué significa esto?

- Después de cumplir 18 años, tu médico se comunica contigo sobre tu salud y no con tus padres.
- Tu información y registro médico son privados (o confidenciales) y no se pueden compartir, sin que tú lo autorices.
- Todas las decisiones sobre tus servicios médicos dependen de ti, aunque siempre puedes pedir ayuda a otras personas.

### Cosas que debes saber

- La Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico, o HIPAA (por sus siglas en inglés) es una ley que protege y mantiene en confidencialidad dentro de las conversaciones entre tu médico y tú.
- Esta ley otorga derechos de privacidad a menores (personas menores de 18 años) para recibir servicios de salud sexual y reproductiva, salud mental, y abuso de sustancias. Para más información puede consultar las leyes de consentimiento de menores de tu estado.

### ¿Qué se debe hacer?

- Si quieres compartir información médica con otras personas, tu médico te pedirá que completes un formulario que les permita ver y compartir tu historial médico.
- Si necesitas ayuda para tomar decisiones acerca de tu salud, puedes hablar con un familiar, equipo de apoyo, o tu médico sobre quién debe participar y qué necesitas hacer para asegurar que puedan formar parte de las conversaciones.

### Otros recursos

- Si sabes que necesitas apoyo adicional para manejar tu salud o tomar decisiones, consulta el [Centro nacional de recursos para la toma de decisiones apoyadas](#) para más información sobre cómo conectarte con los recursos del estado en donde vives.
- La [Iniciativa de Salud para Adolescentes](#) tiene información sobre los derechos de privacidad de los adolescentes en diferentes estados.

**\*\*Nota importante\*\***

*Los siguientes estados tienen una edad legal diferente para la edad adulta, también conocida como mayoría de edad. Alabama y Nebraska tienen 19, Mississippi y Puerto Rico tienen 21.*