



## Ejemplo de la política de transición

### Los seis elementos esenciales para la transición de los cuidados médicos del paciente 2.0

*[Nombre del consultorio pediátrico]* está dedicado a ayudar a los pacientes a realizar la transición de la atención médica pediátrica a la atención médica de adultos. Este proceso incluye el trabajo con jóvenes, a partir de la edad de 12 a 14 años y sus familias para prepararlos para el cambio de un modelo “pediátrico” de atención médica en el cual los padres toman la mayor parte de las decisiones a un modelo de atención médica de “adultos” en el cual el joven se hace plenamente responsable de tomar decisiones. Ello significa que, durante la visita, pasaremos un tiempo con el joven a solas, sin los padres, para ayudarlos a establecer las prioridades en cuanto a su salud y prestarles apoyo para tornarse más independientes en el cuidado de su propia salud.

A los 18 años de edad, el joven es legalmente un adulto. Respetamos el hecho de que muchos de nuestros jóvenes adultos deciden continuar incluyendo a su familia en las decisiones relacionadas con su atención médica. Solamente con el consentimiento del joven adulto podremos tratar la información personal médica del paciente con miembros de su familia. Si el joven tiene una afección que no le permite tomar sus propias decisiones médicas, les sugerimos a los padres/guardianes que consideren opciones para la toma de decisiones con apoyo.

Colaboraremos con los jóvenes y familias con respecto a la edad para transferirse a un médico de adultos y recomendamos que esta transferencia tenga lugar antes de los 22 años de edad. Les prestaremos asistencia con el proceso de transferencia, la cual incluirá ayudar a seleccionar a un médico de adultos, enviar los antecedentes médicos y comunicarse con el médico de adultos sobre las necesidades únicas de nuestros pacientes.

Como siempre, si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en comunicarse con nosotros.