



Ejemplo de la evaluación del nivel de preparación para la transición

Para el joven

Los seis elementos esenciales para la transición de los cuidados médicos del paciente 2.0

Por favor, sírvase llenar este formulario para ayudarnos a entender lo que usted sabe sobre su salud y sobre cómo utilizar la atención médica, así como los aspectos sobre los cuales debe aprender más. Si necesita ayuda para llenar el formulario, por favor, solicite la ayuda de los padres/guardián.

Fecha:

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Importancia y confianza con respecto a la transición

En una escala de 0 a 10, sírvase marcar con un círculo el número que describa mejor cómo se siente usted en este momento.

¿Qué tan importante es para usted prepararse para cambiar a un médico de adultos antes de los 22 años de edad?

0 (no es)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (muy)
-----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------

¿Qué tan seguro se siente usted en cuanto a su capacidad de prepararse/cambiar a un médico de adultos?

0 (no)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (muy)
--------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------

Mi salud

Sírvase marcar el recuadro que se aplica a usted en este momento

Sí, lo sé

Debo aprender

Alguien tiene que hacerlo... ¿quién?

Conozco mis necesidades médicas

Puedo explicar mis necesidades médicas a otras personas

Conozco mis síntomas, incluso aquéllos que requieren atención médica inmediata

Sé qué hacer en caso de una emergencia médica

Conozco mis medicamentos, sé para qué son y cuándo debo tomarlos

Conozco mis alergias a medicamentos y sé cuáles medicamentos no debo tomar

Llevo conmigo la información importante relacionada con mi salud en todo momento (por ejemplo, tarjeta de seguro médico, información sobre alergias, medicamentos, información sobre contactos de emergencia, resumen médico)

Entiendo cómo la confidencialidad médica cambia a los 18 años cuando soy legalmente un adulto

Puedo explicar cómo mis costumbres y creencias afectan las decisiones sobre mi salud y mis tratamientos médicos.

Uso de servicios médicos

Conozco el número de teléfono de mi médico o lo puedo encontrar.

Hago mis propias citas médicas.

Antes de la cita médica, pienso en las preguntas que voy a hacer.

Tengo una forma para llegar a la oficina de mi médico

Sé que debo presentarme 15 minutos antes de la cita para registrarme.

Sé dónde ir para recibir atención médica cuando el consultorio médico está cerrado.

En mi casa tengo una carpeta con mi información médica.

Tengo una copia de mi plan médico actualizado.

Sé cómo llenar los formularios médicos.

Sé cómo obtener recomendaciones para otros médicos.

Sé dónde está mi farmacia y cómo pedir la repetición de mis medicamentos.

Sé dónde puedo hacerme análisis de sangre o radiografías si el médico lo solicita.

Tengo un plan para mantener mi seguro médico después de los 18 años y en adelante.

Mi familia y yo hemos hablado sobre mi capacidad de tomar mis propias decisiones sobre salud a los 18 años de edad.